

LifeStyle

LA RAZÓN

NAVIDAD 2025

HUELE A PAPÁ NOEL

Recuerdos
NAVIDEÑOS
desbloqueados
gracias a las
NOTAS OLFATIVAS
GOURMAND

PARA ESTETAS, JOMOs
CULTURETAS, FASHIONISTAS...

Más de
147

IDEAS DE
REGALOS

Navidad

En portada:

La top Lucía López lleva chaqueta estilo tweed en rosa adornada con perlas, de Chanel, y pendientes transformables *Eternal N°5* en oro blanco de 18 quilates engastado con diamantes, de Chanel Joaillerie.

BELLEZA: Piel hidratada con el sérum y la crema *N°1*. Tez: *Les Beiges Touche De Teint Medium Light*. Ojos y pómulos: *Enchanted Night*; un toque de luz con *Diamond Dust*, ambas paletas, creación exclusiva de la *Colección Holiday 2024*. Máscara de pestañas *Noir Allure 10 Noir*. Cejas: *Stylo Sourcils Haute Précision 158 - Brun Profond*. Labios *31 Le Rouge Mat Rouge Lion*. Uñas: *Le Vernis Storyteller*. Todo, de Chanel Beauty.
Foto: Andrés García Luján.



Rihanna, de Maison Margiela, con mitra diseñada por Stephen Jones

DE CABEZA A PIES

Si existe un accesorio que va a dar de qué hablar, son los sombreros en todas sus formas porque, más que una prenda, son una declaración de intenciones.

HUELE A NAVIDAD

Si hay algo que caracteriza a las fiestas son los buenos olores, pero no hace falta ser chef con estrella Michelin para lograr que tu hogar huela a los manjares típicos de la temporada navideña.

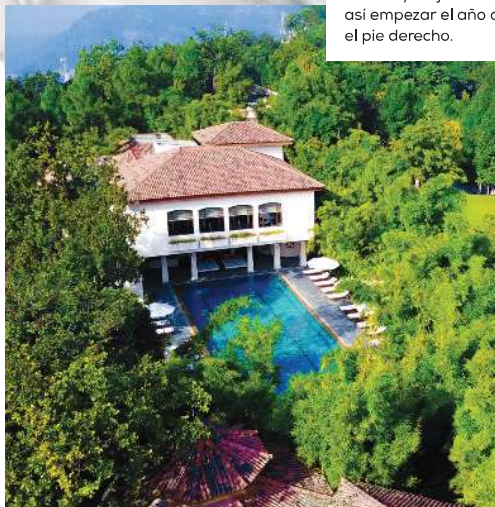


DIPTYQUE

68

AÑO NUEVO, VIDA NUEVA

Además de una estancia lujosa, estos hoteles te rodean de serenidad y sus hermosas instalaciones son el entorno ideal para tener la oportunidad de crear nuevos y mejores hábitos y así empezar el año con el pie derecho.



EL CRUSH DE ESTE MES

TIEMPO DE AMAR

Descubre la colección *Amarosa* de Time Force: una joya que late al ritmo del amor. Su distintiva punta de segundero en forma de corazón simboliza cada instante especial, mientras su seductora esfera de nácar multicolor, decorada con elegantes números romanos, captura la esencia de la eternidad. Un reloj diseñado para quienes saben que el amor verdadero trasciende el tiempo. timeforcewatch.com



LARAZÓN

Presidente: Mauricio Casals
Consejero Delegado: Andrés Navarro

Audiovisual Española 2000 SA
Directores: Miguel Ángel Martínez (Financiero), Juan Castro (Técnico), Rafael López (Marketing), Javier Pérez Parra y Manuel Torres (Publicidad), Noemí Herrerueta (Distribución).

EDICIÓN LIFESTYLE

Directora: Ana Ureña
Jefa de Producto Lifestyle: María Borrel (mborrel@larazon.es)
Jefa de Coordinación: Chelo Corrochano (mcorrochano@larazon.es)
Diseño Gráfico: Elena Fernández-Gallardo.
Edición: Pepa Barnusell Coronado.
Colaboradores
Redacción: María José Gayón, Tatiana Ferrandis, Abigail Campos, Rubén Ochandiano, Laura G. del Río, Macarena Escrivá, Raquel Rodríguez, Arantxa Herranz.
Fotografía: Manu Bermudez, Andrés García Luján.
Estilismo: Berta Fernández-Abascal

D.L.M-6358-2012

FOTOS: D.R.

Pasaporte a la INMORTALIDAD

¿Buscas un cambio vital?
¿Una experiencia que mejore tu bienestar? Los *Healing Hotels* son la respuesta y una tendencia que llega para quedarse en 2025.

Por Macarena Escrivá

El lujo cambia de piel en 2025, y lo hace poniendo el bienestar en el centro de la experiencia. En tiempos donde el estrés y la desconexión parecen inevitables, surge una nueva forma de entender el lujo: los *Healing Hotels*. Más allá de ser alojamientos exclusivos, estos lugares redefinen el concepto de bienestar, apostando por experiencias que renuevan cuerpo, mente y espíritu. La clave está en la combinación de entornos espectaculares, programas diseñados al detalle y una filosofía que prioriza la salud integral. Aquí, todo cuenta: desde la alimentación consciente hasta tratamientos que

mezclan sabiduría ancestral, con avances de la medicina moderna. ¿El objetivo? Regresar a casa con energía renovada y una conexión profunda con nosotros mismos. Estos hoteles son la prueba de cómo el lujo se adapta a las nuevas necesidades, convirtiendo el vivir más y mejor en el verdadero protagonista. Celebrando 25 años este 2025, Ananda in the Himalayas sigue siendo un referente en bienestar integral. Ubicado en un extenso terreno rodeado de naturaleza, este retiro combina lujo y tradición, con terapias basadas en Ayurveda, yoga y meditación. Este año ha presentado sus renovadas Deluxe Suites, con vistas al valle de Rishikesh o a los jardines del Maharajá, diseñadas para maximizar la conexión con

Joali Being, un concepto de bienestar en las Maldivas



Joali Being, en Maldivas



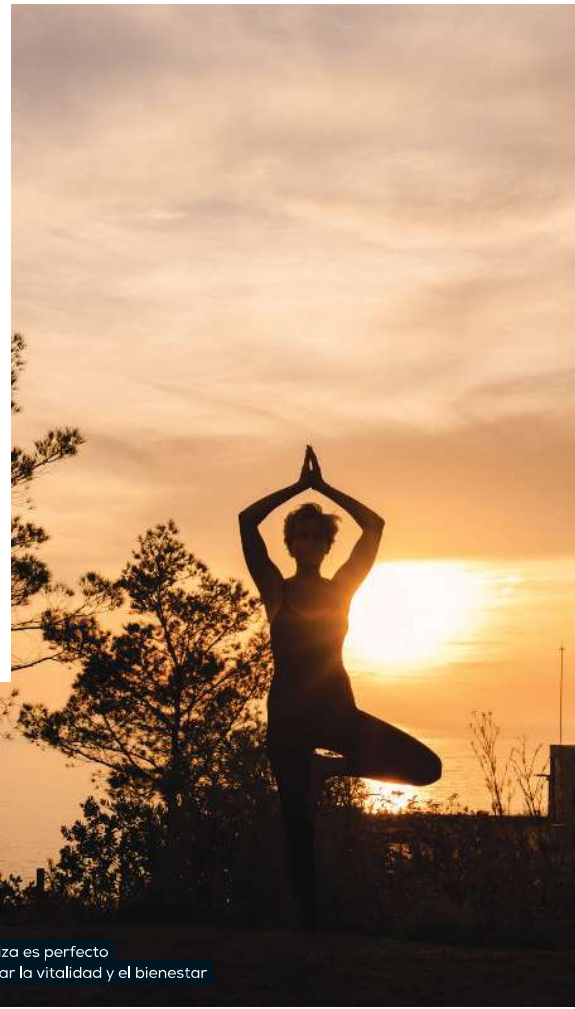


Izda., La Prairie Clinique, un edén en Suiza.
Dcha., la cocina como medicina



la naturaleza. Un *spa* de 25 000 m², cocina saludable y programas personalizados completan una experiencia que transforma cuerpo y mente. En Suiza, Clinique La Prairie, a orillas del lago Lemán, trasciende el concepto de detox tradicional con su Longevity Program, una experiencia que combina ciencia y bienestar holístico. Este viaje transformador incluye una dieta antiinflamatoria diseñada para purificar el microbioma intestinal y reequilibrar el cuerpo. Tratamientos como la crioterapia, masajes linfáticos y tecnología avanzada potencian la capacidad natural de desintoxicación del organismo. No muy lejos, en Italia, Palazzo Fiuggi se erige como un templo del bienestar en un histórico edificio rodeado de los apacibles montes Apeninos. Este retiro combina la tradición milenaria de las aguas termales de Fiuggi, con tecnología médica avanzada. Sus programas incluyen desintoxicación, rejuvenecimiento y mejoras en la inmunidad, todo ello complementado con la gastronomía

liderada por el chef Heinz Beck, que responde a aquello de ‘la cocina como medicina’. El Caribe siempre es una gran opción para resetear y es allí donde se encuentra Cap Juluca, A Belmond Hotel, un espacio que redefine el lujo en la bellísima Maundays Bay. Su nuevo *spa* firmado por Guerlain e inspirado en la tradición arawak, ofrece experiencias multisensoriales que combinan tratamientos innovadores como OceanVibes o Crystal Bowl Energy, diseñados para restaurar la paz interior. Los rituales de quema de salvia en su jardín Calichi y actividades como la recogida de sal conectan a los huéspedes con la esencia de Anguila. Y de un paraíso, a otro. En mitad del Índico, Joali Being lleva el bienestar a nuevas cotas desde su isla privada en las Maldivas. Diseñado como un santuario inmersivo, cada detalle está pensado para la armonía interior, desde los tratamientos basados en la ciencia del movimiento hasta su innovador programa de sueño reparador. Con lujosas villas rodeadas por



Six Senses Ibiza es perfecto para recuperar la vitalidad y el bienestar



Ananda in the Himalayas es un refugio que cumple 25 años en 2025



Más allá de ser alojamientos exclusivos, estos lugares redefinen el concepto de bienestar con experiencias que renuevan cuerpo, mente y espíritu