

MÉXICO FOOD

and

TRAVEL

NAVEGAR EN EL
MEDITERRÁNEO
DE ESPAÑA
A MÓNACO

Perú
TRAS EL LEGADO
QUECHUA



CREATIVIDAD
QUE IMPULSA
TALENTOS:
CHEF DANIELA
SOTO-INNES

VENECIA

*El lado más auténtico
en sus islas y laguna*

*Hoteles
imperdibles
en 2026*

VIAJERO WELLNESS: RENOVAR CUERPO Y ALMA

EXPERIMENTAR EL PARAÍSO

Las Islas de Tahiti: 7 días para explorarlas por mar y tierra

FEBRERO/MARZO 2026



Lyssa
COMUNICACIONES

MEX. \$200

EL NUEVO MAPA DEL BIENESTAR

En 2026, el viajero sigue en busca de experiencias profundamente transformadoras. Alrededor del mundo, destinos, hoteles y *spas* están redefiniendo el arte del cuidado personal a través de propuestas auténticas e innovadoras que priorizan una restauración profunda y consciente



ESTANCIAS ARMÓNICAS

El lujo se transforma en una vivencia renovadora dentro de los 15 hoteles *boutique* de Small Luxury Hotels of the World que se integran a su novedosa selección Wellbeing Collection. Estos santuarios entienden la reconexión de cuerpo, alma y espíritu más allá de las tendencias de *spa*, y por ello fusionan las características del destino, el diseño, el servicio impecable de la marca y la filosofía de sanación para permitir de una manera armónica que los huéspedes se detengan, se enfoquen en lo que importa y se sientan inspirados a vivir de manera más equilibrada al finalizar su estancia. Entre los hoteles de este portafolio están Castle Hot Springs en Arizona, Gangtey Lodge en Bután, Namia River Retreat en Vietnam y Río Perdido en Costa Rica. slh.com/wellbeing

Sanar en el paraíso

En el sureste de México, Yucatán se consolida como un destino donde la salud también se planifica con calma. Entre infraestructura médica confiable y un entorno que favorece la recuperación, la atención se convierte en una experiencia planeada, contenida y humana. El turismo médico en este estado crece con una oferta que combina hospitales y clínicas acreditadas, especialistas en cirugía bariátrica, odontología, oftalmología y medicina estética, y un modelo de atención que acompaña al paciente más allá del procedimiento. Los costos competitivos, el ahorro frente a otros destinos y un crecimiento de 9.1% en 2024 confirman la tendencia. Aquí, la recuperación ocurre entre cultura, gastronomía y paisaje, en un paraíso que entiende el bienestar como una experiencia completa. yucatan.travel



PAUSA EN LOS ANDES PERUANOS

Entre paisajes andinos y valles que invitan a bajar el ritmo, Arequipa revela un rostro ligado al bienestar en Perú. Y es que en el Valle del Colca, donde la geografía traza uno de los cañones más profundos del mundo, el viaje se transforma en una experiencia de reconexión. Las pozas termales al aire libre, alimentadas por manantiales naturales con minerales como el litio, ofrecen momentos de pausa mientras el río, el cielo abierto y el canto de las aves acompañan el descanso. Los hoteles del Colca integran *spas* con tratamientos basados en insumos andinos, pensados para revitalizar el cuerpo tras jornadas de caminatas, cabalgatas o *rafting*. El entorno también invita a la respiración consciente: yoga y meditación, marcados por el viento y el vuelo del cóndor. peru.travel



Renacer con el sol

Vive la restauración integral de la mente y el cuerpo a través de una experiencia holística basada en la energía solar y la cosmovisión ancestral. Se trata del Ritual Tonatiuh, un homenaje al astro rey, la piel y el equilibrio interior, que se vive de forma exclusiva en el *spa* del hotel Amomoxтли, en Tepoztlán. Este tratamiento conecta cuerpo, naturaleza y energía mediante cuatro fases: envoltura corporal con betacarotenos y magnesio, tratamiento facial y capilar con activos solares protectores, exfoliación con sales de magnesio y musicoterapia prehispánica en vivo. Lo mejor es que el efecto se potencia con la exposición solar posterior para completar un ciclo de activación profunda. amomoxтли.com





∴ PURA VIDA AL DORMIR

Atrás queda la percepción de sufrir insomnio durante las vacaciones por el *jet lag* o el cambio de entorno. Enclavado en la belleza de Monteverde, Costa Rica, el Hotel Belmar confirma este giro al transformar la manera de adentrarse en el universo de Morfeo. Así nace el Ritual del Sueño Profundo, una propuesta para 2026 que se concibe como una oda al descanso, basado en la herencia botánica de la región y en sus tradiciones de sanación forestal. La experiencia incluye una *Guía de Buenas Noches* con recomendaciones inspiradas en los ritmos naturales y un código QR para acceder a una meditación guiada o a una breve clase de *yin yoga* para favorecer la relajación. Para completar, se ofrece un sobre de té elaborado con hierbas que inducen al sueño, cultivadas en sus jardines y en la Finca Madre Tierra, la primera finca costarricense carbono neutral. hotelbelmar.net

∴ Cargarse de energía

Entre la Sierra Blanca de Marbella y el mar Mediterráneo, Marbella Club Hotel redefine la experiencia de lujo, avalado por sus dos Llaves Michelin. Más allá de ser solo un alojamiento, su eje es el bienestar integral, guiado por la filosofía china Wu Wei y el concepto de *wholeness* que promueve un estilo de vida que invita a fluir y llenarse de vitalidad. Este propósito encuentra su corazón en Finca Ana María, el jardín secreto del resort donde se encuentra Herbal Spa. Aquí, los tratamientos usan ingredientes cultivados *in situ* para crear exfoliaciones, baños botánicos, aceites y masajes personalizados. marbellaclub.com



∴ Entre el silencio y manglares

En la Zona Hotelera de Cancún, Punta NIZUC marca un compás distinto, uno que invita a desacelerar antes incluso de cruzar la puerta. Aquí, NIZUC Resort & Spa, nombrado como el Mejor Spa de Resort de México y Latinoamérica en los World Spa Awards 2025, construye su oferta de bienestar con rituales mayas, tecnología estética de vanguardia y una arquitectura que provoca bajar la voz. Dentro, su *spa by ESPA* propone pausas profundas con terapias sensoriales y recorridos termales que trabajan el descanso, mientras que el *MedSpa* redefine la belleza sin bisturí con tratamientos faciales y corporales no invasivos que afinan y tensan de manera natural. preferredotels.com



∴ REFUGIO A POCOS PASOS DEL MAR

En la costa oaxaqueña, Punta Zicatela estrena un hotel que fue concebido como refugio holístico. Este es Mantra Hotel Boutique, un nuevo oasis para detenerse, reconectar y sumergirse en el destino, todo en un entorno íntimo. El diseño contemporáneo permea sus 12 habitaciones, donde se mezcla un carácter relajado con artesanías y materiales locales. En exteriores, se abre la posibilidad del descanso total con masajes personalizados, sauna, vapor, alberca de piso de cristal y una terraza mirador para practicar yoga y meditación guiada, así como para conmovirse con los atardeceres. mantrahotelboutique.com