

MÉXICO FOOD and TRAVEL

Medellín
ALIMENTAR
EL ALMA

COCINAR
MÉXICO
Maíz y plantas
comestibles

Arizona
CELEBRAR
100 AÑOS DE
LA RUTA 66

GANADORES
2025
READER
AWARDS

JAPÓN
El arte de gozar
el silencio



Libertad que hechiza
ÁMSTERDAM

VIAJERO DE AVENTURA: SER UNO CON LA NATURALEZA

FASCINACIÓN EN ÁFRICA

Resorts para observar leones, elefantes, rinocerontes y más



CHECK IN

Historia, bienestar y escapadas entre la naturaleza y la ciudad, en destinos



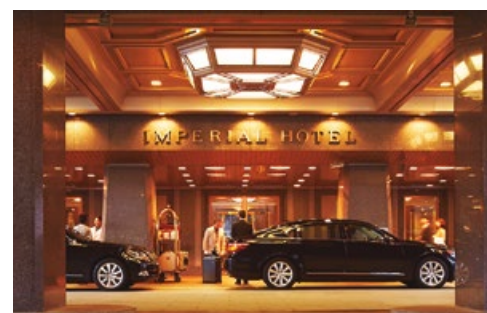
LA CIUDAD A TUS PIES

Si quieres estar en el mero corazón de Ciudad de México, la respuesta es **Zócalo Central**. La ubicación no es buena... es perfecta. A unas cuadras está el Templo Mayor, la calle de Madero y los mejores museos. El edificio del siglo XVIII conserva su alma histórica, pero con ambiente y comodidades contemporáneas. Cuenta con 105 habitaciones, de las cuales 10 son suites con vista privilegiada: desde tu ventana tienes la Catedral, el Palacio Nacional y el Zócalo a tus pies. Al llegar te recibe un mayordomo con una deliciosa margarita de nopal y te ayuda con el *check-in* en tu habitación. También cuenta con Café Central, abierto 24/7 con servicio incluido en tu tarifa. *Snacks*, bebidas, ensaladas, sopas, pizzas... lo que se antoje a cualquier hora. Además, aquí el chef Pepe Salinas lidera dos propuestas imperdibles: Balcón del Zócalo, donde sirve el desayuno y menús de degustación, y Taco Tasting Room, una barra de 14 asientos donde se le rinde culto al taco. Habitaciones desde 3,900 MXN. centralhoteles.com

Esta pág: terraza con vista a la Catedral; habitación frente al Centro Histórico; Zócalo Central. Abajo: Imperial Hotel, Tokyo; edificio principal; suite con vistas de Tokio; ceremonia del té. Sig. Pág: villa sobre el agua; Nayara Bocas del Toro; habitación abierta; vista del archipiélago. Abajo: Nabao Hotel; alberca privada; espacios minimalistas; cocina de mar

HISTORIA VIVA

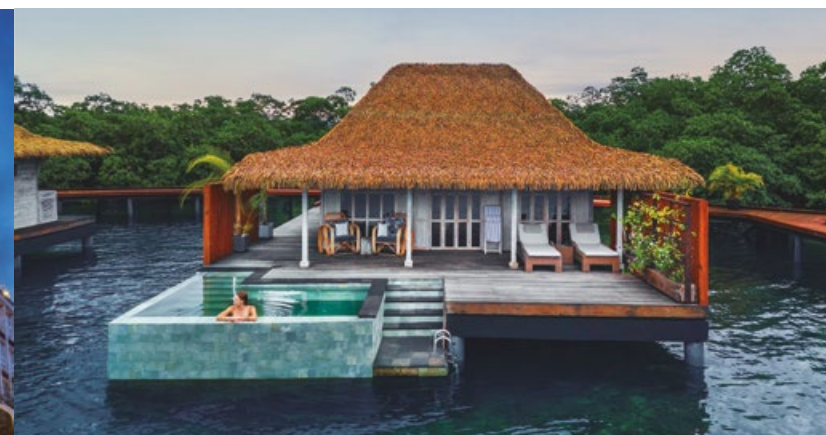
Por 135 años, **Imperial Hotel, Tokyo** ha recibido emperadores, líderes, celebridades y viajeros para definir la hospitalidad de lujo japonesa. Fundado en 1890 por Eiichi Shibusawa y Kihachiro Okura, bajo dirección del ministro de Asuntos Exteriores Kaoru Inoue, nació como casa de huéspedes para dignatarios extranjeros. En 1923, el rediseño antisísmico de Frank Lloyd Wright resistió el Gran Terremoto de Kanto, y en 1958, presentó el primer *buffet* del país: Imperial Viking. Hoy presume belleza mítica, materiales orgánicos y simbolismo cultural en sus 909 habitaciones, mientras un nuevo edificio diseñado por Tsuyoshi Tane está por inaugurarse. Hay cocina japonesa en Torakuro, delicias francesas en Les Saisons, cocteles en Old Imperial Bar, piscina climatizada y sala para la ceremonia del té. El Imperial Hotel, Kyoto abrirá este año. Habitaciones desde 5,000 MXN. imperialhotel.co.jp



pensados para desconectar, reconectar y viajar de nuevas maneras

BIENESTAR SUSPENDIDO

En el Caribe panameño, donde la vegetación tropical define el paisaje, **Nayara Bocas del Toro** suma la nueva experiencia Colibrí Treehouse Spa, un espacio de bienestar abierto entre la selva de la isla Frangipani que apuesta por una conexión directa con el entorno. Inspirado en los colibríes de la región, el *spa* retoma su vínculo con la biodiversidad local para construir una experiencia en armonía con la naturaleza. Cada elemento, desde su diseño hasta el ritmo de los tratamientos, responde a esa idea de equilibrio y movimiento constante. La propuesta se basa en técnicas manuales y en el uso de ingredientes locales como cacao, café y frutas tropicales. Entre sus tratamientos destaca Sacred Cacao Tribute, que toma el cacao puro de Bocas del Toro como punto de partida para un recorrido que inicia con exfoliación, continúa con un masaje con piedras calientes y culmina con un cierre para disfrutarse sin prisa. También incorpora experiencias para parejas con rituales a base de coco, café o algas que reflejan el carácter tropical del destino, además de masajes y faciales que permiten adaptar la visita de cada huésped. Este espacio se integra a la experiencia de Nayara, reconocido por sus villas sobre el agua y casas en los árboles, donde la privacidad y el entorno marcan la estancia. Aquí, el bienestar se incorpora sin esfuerzo a un destino famoso por su relación con la naturaleza. Habitaciones desde 22,000 MXN, con plan *all inclusive*. nayarabocasdelatoro.com



LUJO SILENCIOSO

En la selva de Tulum, **NABOA** aparece de manera discreta. Aquí, el aire se siente más húmedo, la luz se filtra entre las hojas y todo se mueve distinto. Sus espacios abiertos, materiales orgánicos, muros en *chukum*, madera clara y textiles ligeros son parte del ecosistema. Desde el área común (una sala amplia bajo una pérgola), la vista se extiende hacia el jardín y la alberca sin interrupciones. Con solo 10 suites, la experiencia se mantiene íntima: terrazas privadas, duchas que se abren al exterior y espacios donde el silencio es parte del descanso. El día puede iniciar con una sesión de yoga, continuar entre la habitación y la alberca, o simplemente dejar que el tiempo avance. El *sound healing* o el masaje de inspiración maya se suman al ritmo del lugar. En el restaurante LU_LO se ofrecen desayunos con fruta fresca, café y chilaquiles; más tarde, la carta se mueve a opciones como tostadas, tacos y guñeos a la cocina local, y por la noche, el ambiente se vuelve más íntimo. La barra acompaña con cocteles frescos pensados para el clima. Desde el hotel es fácil salir a explorar cenotes, zonas arqueológicas o el mar, con itinerarios a medida. Al final, tendrás esa sensación de equilibrio aún después de irte. Habitaciones desde 4,300 MXN. nabaohotels.com

Texto: Angeles Bonilla y Elisa Navarrete
Fotos: cortesía de los hoteles

